



# VISION

Repérer soi-même l'apparition d'une déficience visuelle :

Chutes fréquentes,  
**vous ne repérez pas les obstacles**

**Vous percevez des lignes déformées** du journal ou des mots-croisés

Des changements d'habitudes dans les activités de lecture (vous lisez moins)

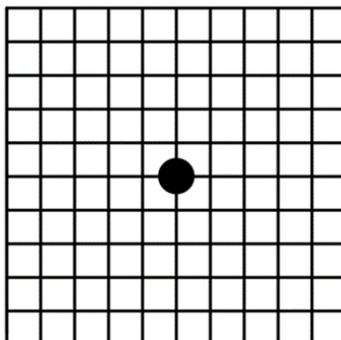
Des « mouches volantes » apparaissent dans le champ visuel

**Vous tolérez moins la lumière vive** ou vous êtes gêné(e) par l'obscurité notamment pour la conduite

Vous remarquez une **altération** de la vision des couleurs

La cataracte, la DMLA et le glaucome sont les principales maladies de la vision liées au vieillissement. La cataracte s'opère. Pour la DMLA et le glaucome, des traitements stabilisent voire ralentissent la maladie mais ne restituent pas la vision. Certaines maladies comme le diabète ou l'hypertension peuvent entraîner des troubles de la vision.

Il existe un test de repérage : la **grille d'Amsler** qui peut permettre de dépister les symptômes de la DMLA.



Fixez le point central, cachez l'œil droit, puis l'œil gauche. Si une ou plusieurs lignes manquent ou si elles sont déformées ou ondulées, ou s'il y a une tâche sombre dans la grille, consultez rapidement un ophtalmologiste.