

ÉTAT BUCCO-DENTAIRE

**Une mauvaise santé bucco-dentaire augmente le risque infectieux ou inflammatoire au niveau général
(en lien avec d'autres pathologies chroniques)**

Quelques recommandations pour votre santé bucco-dentaire



Réalisez un examen bucco-dentaire une fois par an



**Soyez vigilant sur les saignements gingivaux
qui peuvent être signe d'une infection**



Conservez une alimentation équilibrée



**La perte des dents sans remplacement,
les prothèses non ajustées ou trop usées
favorisent une instabilité et augmentent le risque de chutes.
Consultez votre chirurgien-dentiste dans ces situations**