



AUDITION



La presbycousie : perte d'audition naturelle liée au vieillissement, s'installe progressivement. Il est possible d'évaluer soi-même et régulièrement sa santé auditive

Quelques recommandations pour votre santé auditive

Des signes d'alerte peuvent laisser penser à une dégradation de l'audition :

Vous faites souvent répéter votre entourage

Vous pensez que les autres n'articulent pas correctement

Vous augmentez le son de la télévision

Vous avez du mal à vous concentrer en groupe ou dans le bruit

Vous êtes rapidement fatigué(e)

Il existe également des applications et tests de repérage d'une perte auditive :

- Le test "**HÖRA des 3 Chiffres**" disponible sur le site internet de la Fondation pour l'Audition permet de déceler votre capacité à comprendre la parole dans le bruit.
- le **HHIE-S** est un questionnaire qui permet de donner un score de probabilité d'avoir une déficience auditive.

Enfin, seul un dépistage réalisé par un médecin ORL à l'aide d'un audiogramme permettra de poser un diagnostic et une indication à porter un appareil auditif. Des aides auditives, permettent au-delà du gain auditif qu'elles apportent, une préservation de l'autonomie, des fonctions émotionnelles, communicationnelles et sociales et améliorent la situation cognitive.