

PREVENIR LES CHUTES , PRESERVER SON AUTONOMIE !

Un après-midi de sensibilisation et de
decouverte de solutions concrètes
pour votre quotidien.

GRATUIT
inscription
conseillée



VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026
14H00



CSC JAUNAI 31 chemin bleu 44400 Rezé

DES STANDS ET ATELIERS POUR S' INFORMER ET ECHANGER



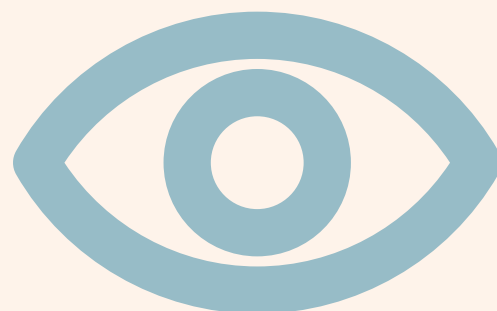
KINESITHÉRAPEUTE
PHARMACIE

Équilibre, mobilité, et
présentation de
matériel de
prévention des chutes



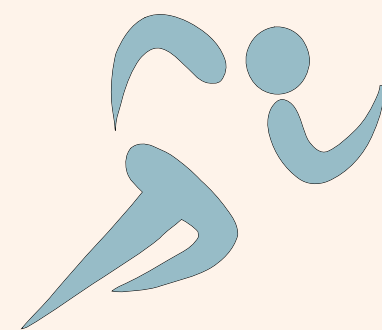
DIÉTÉTICIENNE

Alimentation,
hydratation et
prévention de la
fragilité



ORTHOPTISTE

Vision et
prévention des
risques liés aux
troubles visuels



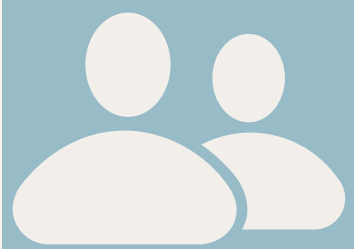
UFOLEP

Bouger au
quotidien
et activité
physique
adaptée



CLIC

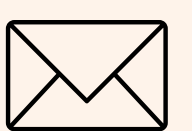
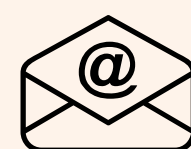
Aides et
solutions pour
rester à
domicile



LES PROCHES ET LES AIDANTS SONT LES BIENVENUS

Une action proposée par
LA MSP BLORDIERE et le
CSC JAUNAI, avec les
professionnels du territoire.

INSCRIPTION CONSEILLÉE



Pour plus d'informations et pour vous
inscrire:



**SCANNEZ LE QR CODE AVEC
VOTRE TELEPHONE**

